



## Un café con Mabel Katz

**Bea:** Hola Mabel, en breve vas a Brasil y algún que otro país y pronto estarás en España...vamos a intentar tomarnos un tentempié rápidamente, vale?. ¿Quieres un te o un café? Bien me gustaría que en esta conversación podamos dar una visión muy especial para que todos podamos tener una vida más fácil, más fluida, más prospera, más saludable. ¿En que crees que es lo primero que tenemos que cambiar?



**Mabel:** Vale. Un cafe por favor Bea. Muchas gracias, Si, la verdad que muy contenta y agradecida por la oportunidad de compartir esto que yo llame El Secreto 6 años atras con tanta gente en el Mundo. Para contestar tu pregunta: Lo primero que tenemos que cambiar es pensar que sabemos. Creemos saber que esta bien y que esta mal, que es correcto y no es correcto , pero debemos saber que no existo lo bueno y lo malo, son simplemente cosas que decidimos creer. Nuestro intelecto, esa parte nuestra que "no sabe" (pero que cree que si) es la que decidio ponerle el rotulo y tener tantas opiniones y juicios, y tambien es la parte que "cree" saber que es lo que correcto y perfecto para nosotros pero en realidad no sabe nada.



**Bea:** Bien...buen cambio propones la verdad,aunque intuyo que poco fácil....si lo pienso y si nos quitasemos esa verdad absoluta, que algunos creemos tener, y/o juicio ....ieste mundo tendría muchiiiiisimos menos conflictos!.....bien, imaginate que ya pienso que no hay ni bueno ni malo, que lo que hoy creo que es malo mañana veo que es muy bueno o a sido muy bueno para mi, con lo cual me quedo más como observadora de los acontecimientos y no gasto ni un poco de energía en juzgar si es bueno o mal, si no que simplemente es.....la verdad es si tengo que sentir esto.....mmmm, pues siento como si se me quitase un peso de encima.....¿cual sería el siguiente paso a seguir?



**Mabel:** En realidad es mas facil de lo que pensamos Bea solo depende de nuestras elecciones. A veces se hace dificil estar despierto, consciente y ahi es donde decidimos y reaccionamos en automatico (opiniones, juicios) Definitivamente si todos tomaramos 100% responsabilidad en vez de culpar cuando un problema aparece, este seria un Mundo muy diferente, estoy de acuerdo. Yo diria que el proximo paso es CONFIAR, estar abierto y flexible para recibir. Debemos recordar que hay una parte adentro nuestro que sabe lo que es perfecto y correcto para nosotros y que no debemos preocuparnos de nada.



**Bea:** .....CONFIAR....la verdad es que se confía poco, la sociedad hace lo posible para que no confiemos ni en nuestro padre, ahora con la gripe A hay gente que hasta no confía en acercarse a alguien....pero bien es cierto que cuando escuchas a tu ser, confías y sabes que todo puede ser....pero me cuestiono ¿como inspiras para que tengamos CONFIANZA?



**Mabel:** Yo lo hago contando mis propias historias y experiencias. Imaginate que soy una persona que sigue siendo intelectual, bien con los pies sobre la tierra y que o no creia en Dios tampoco. Comparto historias de otros, fabulas, etc., musica inspiradora y con suerte hay algo de todo esto que los inspira, los despierta y conecta, les hace click adentro y se animan a soltar mas sus problemas y a entregarselos a una parte de ellos que sabe mas y que puede resolverlos.



**Bea:** Oséa, ¿quieres decir que la mejor manera de inspirarnos es contando experiencias propias tuyas? ¿Que lo has integrado y practicado y ese es tu material de formación?...si es cierto que en los cursos hay varios tipos de "formadores", lo que REALMENTE lo tienen intergrado por pura experiencia y los que lo han estudiado....por propia experiencia se que la información me llega más hondo cuando la otra persona que me esta intentando enseñar algo, le sale desde el fondo de su alma....parece como si la energía del mensaje fuese más fácil de integrar...¿es así?



**Mabel:** Exactamente. Yo no estoy convenciendo a nadie, yo se que es dificil de entender que algo tan simple pueda ser tan efectivo. Yo le dije un avez a uno de mis hijos cuando era chico "Lyonel, yo se que hablo de cosas raras , pero funciona!" y el de dijo" Si, Mami que funcionan porque te acordas que yo tenia problemas en la escuela y vos me dijiste que hacer y ahora me llevo bien con todos mis profesores, como puede ser?" Yo aprendi todo esto en mi propia busqueda, no lo hice para enseñar. No sabia los planes que tenia Dios para mi y te digo que estoy mas que agradecida. Para mi intelecto tambien no tiene sentido, pero ya aprendi que no necesito entenderlo y saberlo, solo necesito practicarlo. Yo hago mi parte (suelto) asi le doy permiso al Universo que haga la suya.



**Bea:** Genial! me verás en Madrid seguro para recoger tu enseñanza....pero cuéntanos después de aprender que no hay ni bien ni mal y que tenemos que confiar...¿que otro paso tenemos que dar?, porque la programación de nuestra mente, y/o razonio, por ahora tiene mucha fuerza con respecto a estos nuevos aprendizajes...



**Mabel:** Mira, te lo dice una Argentina, Judia, Contable y de signo Virgo! Si yo puede dejar de pensar, cualquiera puede. Tu sabes que los Argentinos somos tremendamente intelectuales y pensamos que sabemos. Caundo yo pensaba que sabia y queria tener razon y la ultima palabra, era muy infeliz. Yo siempre le digo a la gente, si a Uds. les sirve pensar y ven buenos resultados, sigan! Siempre tenemos que hacer lo que funciona para nosotros y solo nosotros sabemos que es en nuestro corazon. Si estan cansados de dar vueltas en circulos, consideren que tal vez hay un Camino Mas Facil (como llame a mi libro).



**Bea:** ja,ja,ja....con estas 4 etiquetas que tienes me has convencido!! me creo que todos pueden cambiar la manera de pensar y de percibir el mundo. Pero otra pregunta que me da curiosidad, tu que viajas tanto y das cursos por casi todo el mundo, podrías decirme si hay alguna diferencia entre los Españoles y los demas países. Quiero decir, como bien dices los Argentinos son intelectuales y que creen que lo



los Españoles y los demás países. ¿cómo son, como dicen los argentinos son inteligentes y que dicen que lo saben todo, ¿los Españoles que serían?...ya se que es generalizar, pero seguro que hay algunos detalles de las actitudes y pensamientos, que se destacan más en unos países que en otros, cuéntame....¿que ves que destaca más en los Españoles?



**Mabel:** Bueno, me preguntas de los Espanoles. Te dire que los que vienen a mi seminario son CHEVERE (como dirian los Venezolanos) Muy calidos y abiertos a esta informacion que tengo. Yo creo que realmente somos familia y todos venimos del mismo lugar (Padre) aunque parecemos distintos. Solo debemos despertarnos y "darnos cuenta" que todos tenemos los mismos desafios no importa de donde venimos y que TODOS tenemos esa tecla para borrar nuestros problemas incorporada adentro nuestro. Solo nos queda "Recordar" Gracias por esta oportunidad!



**Bea:** Muchas gracias Mabel por este cafetito tan rico, tengo muchas ganas de asistir a tu curso, de echo vamos parte del equipo de Uakix, asi que nos veremos ahi. Pero de nuevo gracias por tu tiempo y gracias por lo que estás transmitiendo por todo el mundo, que tengas un buen día!